



Evento realizzato in collaborazione con:



**1 dicembre 2023**

Istituto Istruzione Superiore  
Alfredo Panzini di Senigallia

Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ  
DI CAMERINO



**IL CIBO GIUSTO PER UNA VITA IN SALUTE**

## IL CIBO GIUSTO PER UNA VITA IN SALUTE

L'OMS indica la nutrizione adeguata e la salute come diritti umani fondamentali, strettamente interconnessi l'uno all'altro, tanto da aver incluso la dieta mediterranea nella lista del patrimonio immateriale dell'umanità nel 2010.

Una corretta nutrizione, associata ad una regolare attività fisica, costituisce la base della prevenzione delle malattie cardiovascolari e neoplastiche.

Una corretta alimentazione può essere di aiuto anche nella prevenzione di altre patologie e nel migliorare la nostra funzionalità e le nostre performances.

Ecco, dunque, che l'attenzione quotidiana alla nostra alimentazione è imprescindibile per il nostro benessere psico-fisico.

Negli ultimi anni inoltre stiamo assistendo alla prescrizione e all'assunzione sempre più diffusa di integratori alimentari, probiotici, antiossidanti, vitamine, anche addizionati ai comuni alimenti, sempre allo scopo di vivere in salute e prevenire le malattie: fanno bene?

Aiutano a vivere meglio e in salute?

Per rispondere a queste domande ci viene in aiuto la nutraceutica, disciplina in continua evoluzione, che fornisce risposte scientifiche a questi quesiti.

Scopo di questo incontro è dunque illustrare a professionisti della sanità e ai cittadini interessati alcune delle strategie necessarie a consigliare e a scegliere la nutrizione adeguata a garantire una vita in salute.

***“Lasciate che il cibo sia la vostra medicina e la vostra medicina sia il cibo” Ippocrate***

## RELATORI E MODERATORI

Laura Bordoni, *Università di Camerino*

Marco Brancaleoni, *Scuola Salus Mater*

Marco Candela, *UOC Medicina Interna Ospedale di Jesi*

Roberto Catalini, *UOC Medicina Interna Ospedale di Macerata*

Daniele Fumelli, *UOSD Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica*

*AST Ancona sede di Jesi*

Giulio Giacomini, *UOC Screening Oncologici AST Ancona*

Alessandro Marini, *Distretto Senigallia, UOSD Servizio di*

*Dietetica e Nutrizione Clinica AST Ancona*

Laura Morbidoni, *UOC Medicina Interna Ospedale 'Principe di*

*Piemonte' di Senigallia- AST Ancona*

Gianluca Moroncini, *Clinica Medica Ospedali Riuniti Torrette*

Luciano Mucci, *UOC Medicina Interna Ospedale di Urbino*

Albano Nicolai, *SOD Dietetica e Nutrizione Clinica Ospedali*

*Riuniti Torrette*

Paolo Orlandoni, *UOSD Nutrizione Clinica INRCA Ancona*

Massimiliano Donato Petrelli, *Clinica di Endocrinologia e*

*Malattie Metaboliche Ospedali Riuniti Torrette*

Valeria Polzonetti, *Università di Camerino*

Carlo Rasetti, *UOC Medicina Interna Ospedale di San Benedetto*

Gianni Sagratini, *Università di Camerino*

Anna Maria Schimizzi, *UOC Medicina Interna Ospedale di*

*Camerino*

Stefania Silvi, *Università di Camerino*

Claudia Venturini, *UOSD Nutrizione Clinica INRCA Ancona*

Marina Taus, *SOD Dietetica e Nutrizione Clinica Ospedali Riuniti*

*Torrette*

## SESSIONE SCIENTIFICA

**Target:** Medici, Infermieri, Biologi Nutrizionisti e Dietisti

**08:30** Registrazione dei partecipanti e welcome coffee

**09:15** Saluto delle autorità

### Dieta giusta al momento giusto

**Moderatori:** *Roberto Catalini, Alessandro Marini*

**09:45** La corretta dieta nelle diverse fasi della vita: il punto di vista del medico *Daniele Fumelli*

**10:00** Le diverse diete a confronto: il punto di vista del nutrizionista *Valeria Polzonetti*

**10:15** Dalla dieta chetogenica al digiuno prolungato: tra scienza e divulgazione *Claudia Venturini*

**10:30** Discussione sui temi trattati

### Dieta e prevenzione delle più frequenti malattie

**Moderatori:** *Marco Candela, Paolo Orlandoni*

**11:00** La dieta nella prevenzione delle malattie cardiovascolari *Albano Nicolai*

**11:15** La dieta nella prevenzione delle neoplasie *Marina Taus*

**11:30** La dieta nella prevenzione dell'osteoporosi *Massimiliano Donato Petrelli*

**11:45** Discussione sui temi trattati

**12:30** Lunch

### Le nuove frontiere

**Moderatori:** *Gianluca Morancini, Anna Maria Schimizzi*

**14:00** Nutraceutica e salute: l'importanza della caratterizzazione chimica *Gianni Sagratini*

**14:15** Alimenti funzionali, Integratori, probiotici: quando, come e perché *Marco Brancaleoni*

**14:30** Il microbiota: cos'è, qual è il suo ruolo e come viene influenzato dall'alimentazione *Stefania Silvi*

**14:45** Nutrigenomica ed epigenetica per un invecchiamento in salute *Laura Bordoni*

**15:00** Discussione sui temi trattati

## SESSIONE DIVULGATIVA

**Target:** Cittadinanza

**Moderatori:** *Giusi Giacomini, Luciano Mucci*

**15:30** L'alimentazione giusta per prevenire le malattie più frequenti e vivere più a lungo in benessere *Carlo Rasetti*

**15:50** Le nuove tendenze: dalla dieta chetogenica al digiuno prolungato *Claudia Venturini*

**16:10** L'alimentazione giusta per prevenire l'osteoporosi *Massimiliano Donato Petrelli*

**16:30** Alimentazione, performance fisica e mentale *Claudia Venturini*

**16:50** Alimenti funzionali, Integratori, probiotici, aminoacidi: quando, come e perché *Marco Brancaleoni*

**17:10** Il microbiota: cos'è, qual è il suo ruolo e come viene influenzato dall'alimentazione *Stefania Silvi*

**17:30** Domande e risposte

**18:15** Conclusioni *Laura Morbidoni*

**18:30** Aperitivo del benessere

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE

Istituto Istruzione Superiore Alfredo Panzini  
Via Capanna, 62  
60019 Senigallia (AN)

## ISCRIZIONE

L'evento è rivolto a Medici Chirurghi, Infermieri, Biologi Nutrizionisti e Dietisti.

**La "Sessione divulgativa", a partire dalle ore 15.30, è aperta alla cittadinanza.**

La partecipazione all'evento è gratuita e a numero chiuso.

L'iscrizione può essere effettuata online all'indirizzo <https://webplatform.planning.it/cgp/register>; in alternativa accedere al sito [www.planning.it/eventi](http://www.planning.it/eventi), inserendo una parola del titolo nel campo "ricerca eventi"

## EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

**Provider** Fondazione FADOI

**Codice evento:** 428- 400106

Destinatari della formazione: 100 Medici Chirurghi, Infermieri, Biologi Nutrizionisti e Dietisti

Durata dell'attività formativa: 6 - Crediti formativi assegnati: 6

Obiettivo formativo: 23- Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate.

Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori, che sarà rilevata dalla piattaforma, e la compilazione del questionario ECM online. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Laura Morbidoni**

Presidente FADOI Marche

UOC Medicina Interna

Ospedale 'Principe di Piemonte' di Senigallia - AST Ancona

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

 **PLANNING**

Planning Congressi

Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna

Ref. Valentina Del Greco - [v.delgreco@planning.it](mailto:v.delgreco@planning.it)

Cel. 346.0393979

[www.planning.it](http://www.planning.it)