



AKESIOS  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP



**spazio nutrizione<sup>®</sup>**

**Assago - Milano**  
**13-14 Ottobre 2023**

**nh**

MILANO CONGRESS CENTRE

	SALA ATENA	SALA AFRODITE	SALA ARTEMIDE	SALA APOLLO
09:00-11:00	ESNS ITALY APPROFONDIMENTI IN NUTRIZIONE DELLO SPORT	NUTRIZIONE MEDITERRANEA	ASAND NUTRIZIONE E DIETOTERAPIA	NUTRIZIONE DI GENERE
11:00-13:00	ESNS ITALY APPROFONDIMENTI IN NUTRIZIONE DELLO SPORT	ECCELLENZE DELLA DIETA MEDITERRANEA + WORKSHOPS	ASAND NUTRIZIONE E DIETOTERAPIA	TERAPIE INTEGRATIVE PER IL BENESSERE FEMMINILE + WORKSHOP
14:00-16:20	ESNS ITALY APPROFONDIMENTI IN NUTRIZIONE DELLO SPORT	NUTRACEUTICA MEDITERRANEA	ASAND NUTRIZIONE E DIETOTERAPIA	ONCOLOGIA INTEGRATA
16:30-18:30	ESNS ITALY APPROFONDIMENTI IN NUTRIZIONE DELLO SPORT + WORKSHOP	WORKSHOPS	WORKSHOP	APPROFONDIMENTI IN MEDICINA INTEGRATA
09:00-11:00	ENPAB NUTRIZIONE E METABOLISMO	AMIA NUTRIZIONE E LONGEVITÀ	RUOLO DEL MICROBIOTA NEL METABOLISMO	SINUT USO CORRETTO DEI NUTRACEUTICI
11:20-13:20	ENPAB NUTRIZIONE E METABOLISMO	AMIA NUTRIZIONE E LONGEVITÀ	NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA IN ONCOLOGIA	SINUT USO CORRETTO DEI NUTRACEUTICI + WORKSHOP
14:20-18:00	ENPAB NUTRIZIONE E METABOLISMO	AMIA MEDICINA DELLA LONGEVITÀ: LA LEZIONE DEI CENTENARI	NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA IN ONCOLOGIA	SMNF NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA FUNZIONALE



## SALA ATENA

**ESNS ITALY  
APPROFONDIMENTI DI  
NUTRIZIONE DELLO SPORT**

Saluti e Apertura Lavori

**SUPPLEMENTI SPECIALI**Moderatore: *Massimo Negro*09:10 **Supplementi speciali  
per gli sport di precisione**  
*Filippo Ruzza*09:30 **Supplementi speciali:  
gli stimolanti**  
*Antonio Sartini*09:55 **Supplementi speciali:  
i fat burner**  
*Silvia Paronuzzi***L'ATLETA IN CRISI**Moderatore: *Pierluigi Pompei*10:20 **L'atleta in crisi: overtraining**  
*Tatiana Moro*10:45 **L'atleta in crisi:  
traumi muscolari ricorrenti**  
*Francesco Cagnazzo*

## SALA AFRODITE

**NUTRIZIONE  
E NUTRACEUTICA  
MEDITERRANEA**

Saluti e Apertura Lavori

**NUTRIZIONE MEDITERRANEA**09:30 **Tavola Rotonda:  
Le eccellenze italiane nella  
dieta mediterranea e non solo**Presentatore: *Massimo Barberi*Moderatori: *Luigi Bonizzi*  
*Michele Carruba*

Intervengono:

*Silvia Cenadelli* (Istituto L. Spallanzani)*Vittorio Gaboardi* (La Cigolina)*Carlo Galloni* (Fratelli Galloni)*Giovanni Menozzi* (Dream Farm)*Luca Naitana* (Ohissa)*Marianna Palella* (Citrus)*Angelo Stroppa* (Grana Padano)

## SALA ARTEMIDE

**ASAND  
NUTRIZIONE  
E DIETOTERAPIA**

Saluti e Apertura Lavori

**NUTRIZIONE ED ETÀ EVOLUTIVA**

Moderatrici:

*Ersilia Troiano; Elisabetta Di Profio*09:00 **Dieta chetogenica:  
crescita e adeguatezza  
nutrizionale**  
*Ramona De Amicis*09:25 **Caso clinico: dieta  
chetogenica nell'epilessia  
farmaco resistente**  
*Domenica Elia*09:50 **Modelli vegetariani  
e vegani, dall'infanzia  
all'adolescenza**  
*Claudia Carletti; Elisabetta Di Profio*10:20 **La selettività alimentare  
nell'infanzia**  
*Armando Scognamiglio*10:50 **Discussione**

## SALA APOLLO

**NUTRIZIONE  
ED INTEGRAZIONE  
DI GENERE**

Saluti e Apertura Lavori

**NUTRIZIONE ED INTEGRAZIONE  
NELLA DONNA**Moderatore: *Franco Vicariotto*09:10 **Prevenzione e terapia  
con probiotici nelle varie  
fasi dell'età della donna**  
*Franco Vicariotto*9:40 **Alimentazione in gravidanza**  
*Maria Bravo*10:00 **Discussione**  
10:10 **Proresolvine e salute  
della donna***Maurizio Salamone*10:30 **Low Dose Medicine  
per il benessere femminile**  
*Franco Vicariotto*10:50 **Nutrizione nei bambini  
affetti da autismo**  
*Stefano D'Arrigo*11:10 **Fine Sessione**

## milk®break

11:35 **L'atleta in crisi: le carenze  
non misurabili (micronutrienti)**  
*Menotti Calvani*12:00 **L'atleta in crisi: risolvere le  
carenze misurabili**  
*Nicola Sponsiello***DONNA E SPORT**Moderatrice: *Patrizia Proia*12:25 **Nutrizione per la donna  
e lo sport: il ciclo mestruale**  
*Diego Campaci*12:50 **Nutrizione per la donna  
e lo sport: la gravidanza**  
*Loris Marin*13:15 **Nutrizione per la donna  
e lo sport: la menopausa**  
*Roberto Mioni*13:30 **PAUSA**11:00 **Superfood  
per la longevità**  
*Giorgio Donegani*11:30 **Empowering Health  
and Longevity**  
*Filippo Ongaro*12:30 **Stress System,  
infiammazione cronica  
e salute predittiva**  
*Dario Boschiero*13:00 **Ritrovare l'energia  
riducendo l'acidosi**  
*Samantha Biale*13:30 **PAUSA****NUTRIZIONE  
E DIFFERENZE DI GENERE**

Moderatori:

*Maurizio Fadda; Martina Tosi*11:30 **Dieta e fertilità**  
*Fabrizia Lisso*11:55 **Caso clinico:  
Approcci dietetici  
nell'infertilità**  
*Fabrizia Lisso*12:20 **Digiuno intermittente,  
tra moda ed evidenze  
scientifiche**  
*Andrea Ghiselli*12:45 **Alimentazione  
ed endometriosi:  
quale legume?**  
*Yvelise Ferro*13:20 **PAUSA****TERAPIE INTEGRATE  
PER IL BENESSERE FEMMINILE**11:30 **Fitoterapia e Nutraceutica  
di genere**  
*Stefania Piloni*11:50 **L'approccio della medicina  
sistemica in ginecologia**  
*Simona Nava*12:10 **Proantocianidine e  
Myoinositolo  
in ambito cardio metabolico**  
*Attilio Speciani; Federico Pialorsi*12:30 **Alimentazione  
funzionale nella  
Candidiasi ricorrente**  
*Adriana Simone*13:30 **PAUSA**

## SALA ATENA

**ESNS ITALY  
APPROFONDIMENTI DI  
NUTRIZIONE DELLO SPORT**
**NUTRIZIONE  
E PERIODIZZAZIONE  
DELL'ALLENAMENTO**

 Moderatrice: *Felicina Biorci*

- 14:15 **Le razioni nelle diverse fasi della preparazione**  
*Elena Casiraghi*
- 14:40 **La gestione del calo ponderale**  
*Antonio Paoli*
- 15:05 **La stagione agonistica (scarichi e gare)**  
*Roberto Codella*
- 15:30 **Monitoraggio e gestione dello stress ossidativo nella stagione agonistica**  
*Pierluigi Pompei*

**I GIOVANISSIMI**

 Moderatore: *Antonio Maone*

- 15:55 **Il metabolismo energetico durante l'esercizio**  
*Martina Abodi,  
Alessandra Mazzocchi*
- 16:20 **La forza**  
*Erminio Junior Licini*
- 16:45 **Gli sport di squadra**  
*Giulia Baroncini*
- 17:10 **Premiazione  
Miglior Lavoro scientifico**
- 17:15 **Chiusura dei lavori**

- 17:30 **Nutraceutici per la gestione della glicemia, insulina e microbiota**  
*Alessandro Gelli  
Serena Missori*



18:30 Fine prima giornata

## SALA AFRODITE

**NUTRIZIONE  
E NUTRACEUTICA  
MEDITERRANEA**
**NUTRACEUTICA  
MEDITERRANEA**

- 14:00 **Presentazione Mediterranean Nutrition Science Academy**  
*Luigi Bonizzi*
- 14:10 **LETTURA MAGISTRALE:  
Paper della MNSA**  
*Maria Daglia*
- 14:40 **Nutraceutica Mediterranea**  
*Annamaria Colao*
- 15:10 **Massa corporea e nutraceutica mediterranea**  
*Alberto Battezzati*
- 15:30 **Tavola rotonda: L'importanza della comunicazione nella nutraceutica**  
Modera: *Nicola Miglino*

16:00 Fine Sessione

- 16:10 **Psiconeuroendocrino-immunologia e PneiSystem®: il punto di svolta nella professione del nutrizionista**  
*Maria Corgna*



- 16:30 **Acidi grassi nell'infiammazione: come ottimizzare l'assunzione di Omega 3**  
*Silvia Soligón*



- 17:30 **Protocollo di integrazione per i problemi gastrointestinali**  
*Francesca Marcon  
Loris Zoppelletto*



18:30 Fine prima giornata

## SALA ARTEMIDE

**ASAND  
NUTRIZIONE  
E DIETOTERAPIA**
**NUTRIZIONE  
E INVECCHIAMENTO ATTIVO**

Moderatori:

*Gianluca Imperio; Valerio Piscitelli*

- 14:30 **Osteosarcopenia: dalla valutazione nutrizionale all'intervento dietetico**  
*Claudia D'Alessandro*
- 14:55 **Caso clinico: La gestione nutrizionale dell'anziano in diversi setting assistenziali**  
*Elide Boglio; Davide Ferri*
- 15:25 **Gli effetti pleiotropici della dieta mediterranea**  
*Elisa Mazza*
- 15:50 **Discussione**
- 16:00 **Premiazione  
Miglior Lavoro scientifico**
- 16:30 **Piano nutrizionale personalizzato e ristrutturazione delle abitudini alimentari**  
*Cinzia Dalla Gassa*

**INFIAMMAZIONE  
E METABOLISMO**

- 17:00 **Introduzione: l'equilibrio del nostro corpo**  
*Rachele Mauro*
- 17:20 **Alterata glicemia e insulino resistenza: approccio integrato**  
*Maria Colomba Di Sarno*
- 17:40 **Come regolare il cortisolo con l'alimentazione e l'integrazione**  
*Maria Grazia Santaniello*
- 18:00 **Dall'atleta all'anziano: composizione corporea e sintesi proteica**  
*Domenico De Mattia*



18:30 Fine prima giornata

## SALA APOLLO

**ONCOLOGIA INTEGRATA;  
NUOVO APPROCCIO  
ALLA PATOLOGIA**

Saluti e Apertura Lavori

**TRATTAMENTI NELLA  
PATOLOGIA ONCOLOGICA**

 Moderatrice: *Viviana Contu*

- 14:10 **Approcci integrati in oncologia: cosa dice la scienza?**  
*Alberto Sobrero*
- 14:30 **Dalla teoria alla pratica ospedaliera. La medicina di insieme**  
*Michela Calandretti  
Luca Imperatori  
Nicoletta Rebaudengo  
Vittoria Roscigno*
- 15:30 **Stile di vita corretto: come motivare i pazienti per agire in prevenzione**  
*Giuseppe Vercelli*
- 15:50 **Digiuno nel paziente oncologico**  
*Valter Longo; Viviana Contu  
Romina Ines Cervigni*
- 16:20 **La fitoterapia in oncologia: indicazioni e controindicazioni**  
*Marco Biagi*

- 16:40 **Discussione e domande**
- 16:50 **Premiazione  
Miglior Lavoro scientifico**

**APPROFONDIMENTI  
IN MEDICINA INTEGRATA**

- 17:00 **Impatto sulla vita dei pazienti oncologici di un'integrazione con estratto di uova di pesce**  
*Matteo Donadon*
- 17:20 **Medicina di precisione farmacogenomica e nutrigenomica: novità terapeutiche**  
*Federica Giacosa*
- 17:40 **Paziente oncologico e supporto alle terapie antitumorali**  
*Nicola Frisia*

18:30 Fine prima giornata



## SALA ATENA

**ENPAB  
NUTRIZIONE  
E METABOLISMO**

Saluti e Apertura Lavori

09:30 Saluti del Ministero della Salute

09:45 Tutti meritiamo una pensione alta (e un metabolismo veloce!)  
*Tiziana Stallone*

10:05 Ministero della Salute: il valore del biologo nutrizionista nelle malattie croniche non trasmissibili

**METABOLISMO TRA  
PRECONCETTI E VERITA'**

Provoker:

*Serena Capurso; Salvatore Ercolano*10:20 Esiste il metabolismo lento?  
*Chiara Usai*10:40 La dieta chetogenica: non una soluzione brucia grassi ma uno strumento da saper usare  
*Maurizio Tommasini*11:00 Orologio biologico e metabolismo  
*Roberto Manfredini*

11:20 Discussione

## SALA AFRODITE

**NUTRIZIONE  
E ANTIAGING**

Saluti e Apertura Lavori

**ANTIAGING E  
ASSE TIROIDE-INTESTINO**09:00 Asse tiroide-intestino: le nuove frontiere terapeutiche per la gestione delle problematiche tiroidee e tiroidee-intestinali  
*Alessandro Gelli; Serena Missori*

11:00 Fine Sessione

**AMIA  
NUTRIZIONE,  
INTEGRAZIONE E ANTIAGING**Moderatore: *Paolo Mariconti*11:00 Metabolomica e i problemi gastrointestinali  
*Dimitri Tsukalas*11:20 Controllo non farmacologico dell'aging ormonale maschile  
*Fabrizio Golonia*11:40 Skin healthcare, Skin aging e microbiota cutaneo  
*Elena Giampetruzzi*

## SALA ARTEMIDE

**IL RUOLO  
DEL MICROBIOTA  
NEL METABOLISMO**

Saluti e Apertura Lavori

**APPROCCI TERAPEUTICI**

Moderatori:

*Marco Astegiano; Francesca Busa*09:00 Ruolo del desulfovibrio nel Morbo di Parkinson  
*Maria Letizia Primo*09:20 Infertilità di coppia: lifestyle e microbioma  
*Francesco De Seta*09:40 IBS: terapeutica probiotica  
*Marco Astegiano*10:00 Microbioma e Nutrizione  
*Francesca Busa*10:30 Microbiota e nutrizione: come usare "l'Intelligenza Artificiale"  
*Silvia Giugliano*10:50 Intestino-pelle e dermobiotica  
*Marco Pignatti*11:10 Il ruolo del microbiota nella gestione del peso  
*Sabrina Basciani*11:30 Modulazione del microbiota vaginale grazie ai probiotici  
*Patrizia Malfa*

11:50 Fine Sessione

## SALA APOLLO

**SINUT  
USO CORRETTO  
DEI NUTRACEUTICI**

Saluti e Apertura Lavori

**NUTRACEUTICA EROICA**Moderatore: *Arrigo F. G. Cicero*09:00 Impatto della nutraceutica su outcomes forti di salute: non solo effetti cosmetici  
*Arrigo F. G. Cicero*09:20 Nutraceutica per le patologie rare  
*Cesare R. Sirtori*09:40 Nutraceutica e degenerazione maculare senile  
*Giuseppe Giannaccare***DALLA QUALITÀ ALL'EFFICACIA**Moderatrice: *Federica Fogacci*10:00 Qualità delle materie prime e qualità formulativa  
*Marzia Pellizzato*10:20 La verifica dell'efficacia: dalle prove in vitro ai test clinici  
*Alessandro Colletti*10:40 Nutraceutica e gestione delle patologie endocrine del bambino  
*Ilaria Brambilla*

## milk break

**CONDIZIONI METABOLICHE  
CHE OSTACOLANO  
LA PERDITA DI MASSA GRASSA.  
QUALI STRATEGIE?**

Provoker:

*Ilaria Ortensi; Theodora Panni*11:50 Insulino resistenza: dalla gravidanza, all'ovaio policistico, all'obesità  
*Elena Cucchiara*12:10 Le disfunzioni tiroidee  
*Sara Giannini*12:30 Menopausa  
*Michela Pacifico*

12:50 Discussione e domande

13:00 PAUSA

12:00 Gli esosomi animale nel trattamento dello skin aging  
*Orlando Ferroni*12:20 La dieta chetogenica nelle patologie endocrino metaboliche  
*Francesca Spasaro*12:40 Akkermansia muciniphilia e modulazione metabolica  
*Maurizio Salamone*13:00 Acqua: veicolo di informazione attraverso il corpo  
*Anna De Antoni*

13:30 PAUSA

**NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA  
IN ONCOLOGIA****TUMORE: QUALI STRUMENTI**Moderatrice: *Etta Finocchiaro*12:00 Microbiota e Farmacomicrobiotica  
*Valerio Paziienza*12:20 Ambiente e interferenti endocrini  
*Francesca Busa*12:40 Epigenetica come chiave di accesso al nostro DNA  
*Matteo Cerboneschi*13:00 La salute nel piatto  
*Enzo Spisni*13:20 La corretta gestione del paziente oncologico  
*Etta Finocchiaro*

13:40 PAUSA

**PREVENZIONE E CRONICITÀ**Moderatrice: *Marzia Pellizzato*11:00 Approccio pre-farmacologico alla gestione delle dislipidemie  
*Federica Fogacci*11:20 Nutraceutici, insulino-resistenza e sindrome metabolica  
*Arturo Cesaro*11:40 Nutraceutica e condroprotezione  
*Francesco Pegreffì*12:00 Ferro, integrazione ragionata e evidenze scientifiche  
*Carmen Lammi; Serena Missori; Marzia Pellizzato*

13:00 PAUSA



## SALA ATENA

**ENPAB  
NUTRIZIONE  
E METABOLISMO****LA "DIAGNOSI"  
METABOLICA**

Provoker:

*Chiara Usai; Maurizio Tommasini*

14:00 Saper interpretare i primi segnali dei dismetabolismi: dialogo tra nutrizionista e laboratorista  
*Serena Capurso; Carolina Cerza*

14:20 Correlazione tra qualità della composizione corporea ed efficienza metabolica  
*Jacopo Talluri*

14:40 Un microbiota alterato può inficiare le funzioni metaboliche?  
*Concetta Cafiero*

15:00 Ripristinare le eubiosi: diagnostica e nutrizione  
*Cecilia Verga Falzacappa*

15:20 Discussione

**METABOLISMO DIFFICILE:  
COME POTENZIARE  
I PIANI NUTRIZIONALI**

Provoker:

*Chiara Belli; Elena Tramacere*

15:30 Farmacologia e nutraceutica del dimagrimento  
*Fabrizio Muratori*

15:50 Linfedema e lipedema: non sono una colpa  
*Giovanna Pitotti*

16:10 Quale e quanto sport nei disordini metabolici  
*Giulia Baroncini*

16:30 Stress e dimagrimento. Il ruolo della mindfulness  
*Rolando Bolognino*

16:50 Discussione

17:00 Fine seconda giornata

## SALA AFRODITE

**AMIA  
NUTRIZIONE  
E ANTIAGING****NUTRIZIONE,  
INTEGRAZIONE E ANTIAGING**Moderatore: *Paolo Mariconti*

14:00 Micronutrienti e antiossidanti: la combinazione perfetta per invecchiare in salute  
*Daniele De Filippis*

14:20 Adipaging e trattamento farmacologico  
*Luca De Martinis*

14:40 Integrazione alimentare liquida dosabile sul peso corporeo  
*Eros Veronese*

**MEDICINA DELLA LONGEVITÀ:  
LA LEZIONE DEI CENTENARI**Moderatore: *Damiano Galimberti*

15:00 Introduzione sulle zone blu e sull'epidemiologia della longevità  
*Calogero Caruso*

15:20 La zona blu di Okinawa  
*Giovanni Scapagnini*

15:40 La zona blu della Sardegna  
*Grazia Fenu Pintori*

16:00 Un altro hotspot di longevità: il Cilento  
*Annibale Puca*

16:20 I centenari siciliani  
*Giuseppina Candore*

16:40 Crononutrizione e ritmi biologici  
*Damiano Galimberti*

17:00 Conclusioni  
*Calogero Caruso; Damiano Galimberti*

17:15 Premiazione Miglior Lavoro scientifico

18:00 Fine seconda giornata

## SALA ARTEMIDE

**NUTRIZIONE  
E NUTRACEUTICA IN  
ONCOLOGIA****LE NEOPLASIE DEL TRATTO  
GASTROENTERICO ALTO**Moderatrice: *Viviana Contu*

14:30 Nuovi trattamenti oncologici: nutrizione  
*Maria Antonietta Satolli*

14:50 Dietoterapia a supporto  
*Alessia Chiarotto*

15:10 Nutrizione enterale nel paziente di tumore gastrico  
*Riccardo Caccialanza*

15:30 Il microbiota nelle terapie innovative  
*Mirco Ippolito*

**LE NEOPLASIE DEL TRATTO  
GASTROENTERICO BASSO**Moderatore: *Lucio Buffoni*

16:00 Lo stato nutrizionale e il suo impatto  
*Lucio Buffoni*

16:20 La dieta chetogenica in oncologia  
*Maurizio Fadda*

16:40 Dalla teoria alla pratica: lavoro intersocietario AIOM SINPO FAVO SICO ASAND  
*Taira Monge*

17:00 Supporto nutrizionale endovena come terapia  
*Elena Agnello*

17:20 Premiazione Miglior Lavoro scientifico

17:40 Dieta chetogenica: applicazione e casi clinici  
*Marco Marchetti*

18:00 Fine seconda giornata

## SALA APOLLO

**SMNF  
NUTRIZIONE E  
NUTRACEUTICA FUNZIONALE**

Saluti e Apertura Lavori

Moderatori:

*Valentina Andrulli Buccheri  
Manuel Salvadori*

14:00 Psoriasi, storie di remissione. Il ruolo del nutrizionista e del medico funzionale  
*Federica Cavallini*

14:30 Nutrizione di squilibri ormonali  
*Giovanna Pitotti*

15:00 Infiammazione, metabolismo e microbiota: il ruolo degli Omega 3  
*Serena Missori*

15:30 Le basi dell'immunologia e le considerazioni della Medicina Funzionale  
*Ida Ferrara*

16:00 La "retta via del calcio": vitamina D e K2 per la prevenzione cardiovascolare  
*Carlo Maggio*

16:30 Tbd  
*Daniele Vietti*

16:50 Tbd  
*Carla Marzetti*

17:10 Conclusioni  
*Valentina Andrulli Buccheri  
Manuel Salvadori*

17:30 Premiazione Miglior Lavoro Scientifico

17:40 Fine seconda giornata

